

Grupo De Apoyo Hispano



Cada Lunes 12:30-2:00PM

Primer Semana

Ejercicio de Memoria



*Facilitado por Providence - Adult
Day Health Care Napa Valley*

Segunda Semana

Actividad Interactiva



*Facilitado por un
ICC Peer Mentor*

Tercera Semana

Ejercicio de Memoria



*Facilitado por Providence - Adult
Day Health Care Napa Valley*

Cuarta Semana

Tema y Discusión



*Facilitado por un
ICC Peer Mentor*

- Intercambio de temas de salud mental
- Ejercicios de conciencia plena
- Recursos comunitarios y más...

“Juntos Podemos Vivir Mejor”



INNOVATIONS COMMUNITY CENTER

3281 Solano Ave Napa, CA • (707) 259-8692

Mon - Fri 8:00am - 2:00pm

Or by appt.

